



Ergotherapeutisches Sozialkompetenz Training (=EST)

Für Schulkinder

WAS ist das EST?

„Mein Kind ist ständig in Konflikte verwickelt – zu Hause, auf dem Schulhof und im Sportverein.“

„Mein Kind ist sehr still – es meldet sich nicht im Unterricht und steht in Gruppen schnell am Rand, ohne sich zu beteiligen.“

„Ich habe schlechte Noten, weil ich Angst habe, mich zu melden, dabei weiß ich die Antwort.“

„Ich habe in den Pausen oft Streit und mein kleiner Bruder nervt ständig.“

Wenn Ihnen diese oder ähnliche Aussagen bekannt vorkommen, kann das EST eine Lösung anbieten, um die sozialen Fähigkeiten Ihres Kindes zu verbessern und weiterzuentwickeln.

Das EST ist ein als Gruppentherapie für 4-6 Kinder gestaltetes Training, das von 2 Therapeutinnen geleitet wird.

Es ist für Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren entwickelt worden.

Das EST ist für Eltern geeignet, die Unterstützung in Erziehungsfragen wünschen und motiviert sind Veränderungen im Familienalltag vorzunehmen.

WIE läuft das EST ab?

Die Kinder kommen 14x für je 90 Minuten zur Gruppentherapie und lernen in diesen aufeinander aufbauenden Einheiten u.a.:

- Selbstsicheres Auftreten
- Wünsche und Bedürfnisse angemessen äußern
- Sich in andere hineinversetzen
- Kooperatives Verhalten
- Problem- und Konfliktlösungsstrategien
- Freundschaften aufbauen und pflegen

Das EST beinhaltet außerdem:

- Vorbereitungsgespräch mit Eltern und Kindern
- Vorbereitungselternabend
- 14 Gruppenstunden für die Kinder (90 Minuten inkl. 15 Minuten Gruppenelterngespräch)
- 2 Elternabende im Verlauf
- Abschlussgespräch mit Eltern und Kind

Für weitere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung.

Ergotherapie Sevgi Kosan-Drücke
Stiftsstraße6
48301 Nottuln

Bitte melden Sie sich unter
Telefon: 02502-4479970
E-Mail: mail@kosandruecke.de